



## Reglamento gimnasio

### HORARIO USO DE GIMNASIO:

Miércoles a domingos y lunes festivos de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

### HORARIO INSTRUCTOR:

Sábados, domingos y festivos 8:30 am a 4:00 pm.

Las clases grupales son los sábados y domingos y festivos 10:30 am y 2:00 pm (clases de spinning).

1. Podrán hacer uso de las instalaciones del Gimnasio los Socios y beneficiarios mayores de 15 años.
2. Los mayores de 12 y menores de 15 años, solo podrán ingresar en compañía de un adulto, quien supervise su entrenamiento. El uso de máquinas y equipos, deberá ser autorizado por el instructor encargado.
3. Por ningún motivo, el Socio puede ingresar a las instalaciones del Gimnasio a realizar alguna actividad física bajo los efectos del alcohol o sustancias alucinógenas.
4. Para hacer uso del Gimnasio, los usuarios deben vestir ropa deportiva y tenis, libres de tierra, polvo de ladrillo o pasto.
5. Tanto el Socio como el invitado, están en la obligación de buscar al profesional o encargado del Gimnasio y expresar si sufre de alguna patología, para evitar accidentes y orientar su entrenamiento. El Club no se hace responsable por esfuerzos físicos realizados sin la debida orientación de los especialistas.
6. Debe limpiar los equipos e implementos al terminar su uso, es importante dejar todos los elementos deportivos como discos, mancuernas, barras, bancos, colchonetas, bicicletas, entre otros, en los lugares asignados.

[www.sanandresgolfclub.com](http://www.sanandresgolfclub.com)



589 6080



[contacto@sanandresgolfclub.com](mailto:contacto@sanandresgolfclub.com)



Calle 15 # 24-72  
Funza - Cundinamarca



7. Los equipos y máquinas deberán ser utilizados de acuerdo con su naturaleza y disposición.
8. En caso de encontrar algún daño o en mal funcionamiento una máquina, debe reportar al personal encargado del área, quien realizará el informe pertinente.
9. El tiempo de uso de las máquinas cardiovasculares está limitado por la cantidad de usuarios, y en casos de mucha congestión, el encargado del área limitará el tiempo de uso, que no será inferior a 30 minutos.
10. Las máquinas deben quedar ordenadas y limpias al terminar de utilizarlas.

[www.sanandresgolfclub.com](http://www.sanandresgolfclub.com)



589 6080



[contacto@sanandresgolfclub.com](mailto:contacto@sanandresgolfclub.com)



Calle 15 # 24-72  
Funza - Cundinamarca